

# AFKV Gelsenkirchen

Ausbildungsinstitut seit 1987



## Fortbildung EMDR

für Psychologische Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen



## Basisausbildung EMDR (EMDRIA)

Die EMDR-Module I-III entsprechen den Kriterien der zwei Ausbildungsstufen in der EMDR Ausbildung nach EMDRIA. Die Durchführung erfolgt durch einen EMDRIA-Europe zertifizierten Trainer.

## KV-Abrechnungsgenehmigung EMDR

Qualifikationskurs zur Erlangung  
der KV-Abrechnungsgenehmigung EMDR

**06. Mai 2023 – 10. Februar 2024**



**„Vergangenheit ist, wenn es nicht mehr wehtut.“**


(Mark Twain)



Belastende Kindheitserlebnisse führen ebenso wie einmalige traumatische Ereignisse häufig zu negativen und anhaltenden Effekten auf die körperliche und psychosoziale Gesundheit. Die Folgen solcher nicht verarbeiteten traumatischen Erlebnisse können direkt oder auch mit größerer zeitlicher Verzögerung auftreten und sich dann in Form von einfacher oder komplexer PTBS sowie weiteren Traumafolgestörungen wie Ängsten, Depressionen, aggressivem Verhalten oder eingeschränkter Lebenszufriedenheit äußern. In der Traumatherapie geht es um die Unterstützung einer adaptiven Verarbeitung schwerer Erlebnisse.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) wurde von Dr. Francine Shapiro in den USA als innovative Therapiemethode zur Behandlung von PTBS und Traumafolgestörungen entwickelt. In Deutschland wird EMDR seit ca. 1991 angewendet. 2006 wurde EMDR durch den wissenschaftlichen Beirat für Psychotherapie berufs-

rechtlich als wissenschaftlich begründete Psychotherapiemethode anerkannt und 2017 vom Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) sozialrechtlich zur Behandlung von PTBS für gesetzlich versicherte Erwachsene zugelassen (KV-Abrechnungserlaubnis EMDR). EMDR zählt neben der traumafokussierten kognitiven Verhaltenstherapie zu den beiden effektivsten Methoden in der Behandlung von PTBS und Traumafolgestörungen (Evidenzstufe Ia – WHO). Es gibt mittlerweile zahlreiche weitere Anwendungsgebiete mit sehr guten Wirksamkeitsstudien und -erfahrungen. Hervorzuheben ist insbesondere die Studienlage zur Behandlung von Depression mittels EMDR. Für die Anwendung von EMDR bei Kindern und Jugendlichen ist bisher die Anerkennung durch den G-BA noch nicht erfolgt, aber auch hier liegen Studien zur Wirksamkeit vor.

 **Wir sind der Überzeugung,  
EMDR muss ein Angebot  
im Klinik- und Praxisalltag sein.**

## Curriculum im Überblick

Das Curriculum wird gemeinsam von einem EMDRIA-Europe zertifizierten Trainer und ein bis zwei EMDR-Supervisor\*innen (abhängig von Teilnehmer\*innenzahl) durchgeführt. Es beinhaltet die Grundlagenmodule I-II und das EMDR-Vertiefungsmodul III. Die in den drei EMDR Blöcken erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten entsprechen dem Basismodul EMDR nach EMDRIA und erfüllen somit den höchstmöglichen Qualitätsstandard. Sie sind Voraussetzungen für eine Anerkennung durch EMDRIA Deutschland e.V. (Zertifizierung zum/zur EMDRIA Therapeut\*in). Das Gesamtcurriculum umfasst insgesamt 56 Unterrichtseinheiten (24 Zeitstunden Theorie und 18 Zeitstunden Praxis). Die integrierte Selbsterfahrung ermöglicht Ihnen das persönliche Erleben der Wirksamkeit von EMDR. Durch konkrete Anleitung und Supervision werden Sie beim Transfer in Ihre traumatherapeutische Praxis unterstützt. Die Lerninhalte sind auf die Therapie mit Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen ausgerichtet. Sie erlangen zudem mit diesen Modulen die erforderlichen Theorie- und Praxiskenntnisse zur Beantragung der sozialrechtlichen Abrechnungserlaubnis für EMDR bei Ihrer KV.

### Inhalte

## Grundlagenmodul 1: EMDR I bei einfacher PTBS

- Peter Liebermann EMDR-Senior-Trainer (EMDRIA)
- Dr. Michael Meusers EMDR-Supervisor (EMDRIA)
- Andrea Berger EMDR-Supervisorin (EMDRIA)

### 16 Unterrichtseinheiten

Sie erlernen EMDR intensiv in Theorie und Praxis. Sie erwerben die zentralen Kenntnisse zum EMDR – Krankheitsmodell, Indikation und Behandlungsplanung. Das Standardprotokoll wird detailliert erarbeitet und anhand eigener Erlebnisse in Kleingruppenarbeit angewendet. So erhalten Sie die Möglichkeit, die Wirkung von EMDR unmittelbar zu erfahren. Nach dem Besuch der Grundlagenseminare haben Sie die Fähigkeit erworben, in ihrer psychotherapeutischen Arbeit EMDR mit Patient\*innen bei einfacher PTBS oder pathogenen Erinnerungen mit Belastungssymptomen einzusetzen. Ihre Erfahrungen können Sie im Rahmen begleitender Supervision nachbesprechen und Ihre Kenntnisse so kontinuierlich vertiefen.

### Blockseminar

Freitag: 05.05.2023 13:00 – 20:00 Uhr (8 UE)

Samstag: 06.05.2023 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)





## Grundlagenmodul 2: EMDR II bei einfacher PTBS

- Peter Liebermann EMDR-Senior-Trainer (EMDRIA)
- Dr. Michael Meusers EMDR-Supervisor (EMDRIA)
- Andrea Berger EMDR-Supervisorin (EMDRIA)

### 16 Unterrichtseinheiten

In diesem Seminar werden die Inhalte des Grundlagenmoduls vertieft und fortgesetzt. Sie erlernen Grundsätze in der Arbeit mit Kognitionen sowie weitere ressourcenorientierte Ansätze (Flash-Technik). Das EMDR-Standardprotokoll wird an verschiedene Entwicklungsalter adaptiert vorgestellt (ASP). Außerdem werden EMDR-Sonderprotokolle am Beispiel von Phobien erarbeitet.

### Blockseminar

Freitag: 16.06.2023 13:00 – 20:00 Uhr (8 UE)  
Samstag: 17.06.2023 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

## Vertiefungsmodul: EMDR III bei komplexer PTBS und komorbider Symptomatik

- Peter Liebermann EMDR-Senior-Trainer (EMDRIA)
- Dr. Michael Meusers EMDR-Supervisor (EMDRIA)
- Andrea Berger EMDR-Supervisorin (EMDRIA)

### 24 Unterrichtseinheiten

Im Vertiefungsmodul EMDR III festigen Sie die im EMDR-Grundkurs erworbenen Kenntnisse. Nach Ihren ersten Praxis-Erfahrungen im Einsatz von EMDR bei einfacher PTBS werden wir Ihnen die Einsatzmöglichkeiten bei der Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen und Dissoziativen Störungen vorstellen. Sie lernen den differenzierten Einsatz unterschiedlicher EMDR-Protokolle bei komplexeren Traumafolgeerkrankungen kennen und vertiefen ressourcenorientierte Anwendungsmöglichkeiten. Die Integration unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze in die EMDR-Methode wird anhand praktischer Beispiele erläutert.

### Blockseminar

Donnerstag: 08.02.2024 13:00 – 20:00 Uhr (8 UE)  
Freitag: 09.02.2024 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)  
Samstag: 10.02.2024 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

## Supervision

Für die Erlangung der sozialrechtlichen Abrechnungserlaubnis bei der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) benötigen Sie über diese Module hinaus 10 Supervisionsstunden von 40 Behandlungsstunden (5 abgeschlossene EMDR-Behandlungsabschnitte).

Für die Anerkennung der Module als Basiskurs-EMDR für die Zertifizierung nach EMDRIA müssen zeitlich 5 Supervisionsstunden vor Block III erfolgen.

Die erforderlichen Supervisionsstunden (Gruppen- oder Einzelsupervision) planen Sie individuell mit anerkannten Supervisor\*innen. Die Supervisor\*innen stellen Ihnen nach Abschluss der Supervision über die Dauer, Stundenanzahl und supervidierten Behandlungsfälle und –abschnitte eine qualifizierte Bescheinigung aus.

## Wir bieten

---

- ▶ Lehre durch einem EMDRIA-Europe zertifizierten Trainer und EMDRIA zertifizierte Supervisor\*innen
- ▶ Intensive Begleitung der Praxisanteile durch doppelte/dreifache Dozent\*innen-Besetzung
- ▶ Feste, kleine Lerngruppen begrenzt auf 30 Teilnehmer\*innen
- ▶ Anerkennung von externer Supervision von zertifizierten EMDRIA-Supervisor\*innen
- ▼ Ausstellung eines Abschlusszertifikates
  - für die EMDR-Abrechnungsgenehmigung bei Ihrer Kassenärztlichen Vereinigung
  - als Basiskurs nach EMDRIA-Kriterien als Bestandteil zur Zertifizierung zum „Accredited Practitioner in EMDR“ (EMDRIA)
- ▶ Fortbildungspunkte durch Akkreditierung der PTK-NRW

## Teilnehmer\*innen

---

Voraussetzung für die Anerkennung dieser Ausbildung ist eine abgeschlossene Psychotherapieausbildung. Das Seminar findet im Rahmen des komplexen Curriculums „Spezielle Psychotraumathe-  
rapie K&J“ (DeGPT) statt.

- Psychologische Psychotherapeut\*innen
- Psychologische Psychotherapeut\*innen in Ausbildung  
*(Zertifizierung der Fortbildung kann erst nach Erlangung der Approbation erfolgen)*
- Ärzt\*innen mit Zusatzqualifikation Psychotherapie
- Ärzt\*innen in Weiterbildung Psychotherapie  
*(Eine KV-Abrechnungserlaubnis kann erst nach der Weiterbildung beantragt werden)*

## Anerkennung und Zertifizierung

---

### KV-Abrechnungsgenehmigung

Mit den Modulen vermitteln wir Ihnen die erforderlichen Kenntnisse zur Erlangung der Zusatzqualifikation „EMDR als Methode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen“, die zusammen mit der Supervision die Voraussetzungen zur Erlangung einer sozialrechtlichen Abrechnungserlaubnis bei der zuständigen Kassenärztlichen Vereinigung (KV) entsprechend den Psychotherapie-richtlinien und –vereinbarungen für Psychologische Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen erfüllen.

### Basiskurs EMDR zur Zertifizierung nach EMDRIA

Die 7-tägige Fortbildung in 3 Modulen entspricht dem Basisseminar zur Anerkennung als „Accredited Practitioner in EMDR“ (EMDRIA). Für die Zertifizierung müssen Sie weitere Kriterien erfüllen. Hierbei ist während der Fortbildung zu beachten, dass mindestens 5 Zeitstunden Supervision bei einem anerkannten EMDR-Supervisor (EMDRIA) vor Block III wahrgenommen werden. Diese können Sie bei unserem Trainer oder auch extern erbringen. Weitere anerkannte Supervisor\*innen und Kriterien zur Zertifizierung finden Sie unter:

[www.emdria.de](http://www.emdria.de)

Antragstellende können frühestens ein Jahr nach Abschluss Ihrer EMDR-Grundausbildung einen Antrag auf Zertifizierung als EMDR-Therapeut\*in stellen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:



# Dozent\*innen

---



## **Peter Liebermann**

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis in Leverkusen
- EMDR-Senior-Trainer (EMDR Europe)
- Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)
- Mitglied der Steuerungsgruppe AWMF-Leitlinie PTBS
- Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand der DeGPT
- Gründungsmitglied und -vorstand von EMDRIA Deutschland
- Vorstand EMDR Europe
- stellv. Leitung AG Akutraumatisierung der DeGPT
- Dozent und Supervisor an staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten
- Begutachtung reaktiver psychischer Traumafolgen (DeGPT) im sozialen Entschädigungsrecht und in der gesetzlichen Unfallversicherung



## **Dr. Michael Meusers**

- Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie, Neuropädiater
- Fortbildungsleitung Traumatherapie am AFKV
- Spezielle Psychotraumatherapie KJ (DeGPT)
- EMDR-Therapeut und EMDR-Supervisor (EMDRIA)
- zeitweiliges Vorstandsmitglied bei EMDRIA Deutschland
- Dozent am WIFAP/Universität Witten Herdecke
- Systemische Familientherapie
- Langjähriger Leiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie Herdecke



## **Dipl. Soz. Päd. Andrea Berger**

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) in eigener Praxis mit Behandlungsschwerpunkt Traumafolgestörungen
- Fortbildungsleitung Traumatherapie am AFKV
- Spezielle Psychotraumatherapie KJ (DeGPT)
- EMDR-Therapeutin und Supervisorin (EMDRIA)
- Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin
- langjährige Erfahrung im Arbeitsfeld Jugendhilfe und Kindeswohlgefährdung
- rechtliche Vertretung von Kindern und Jugendlichen als Berufsverfahrensbeiständin (OLG Hamm)







Weitere Informationen:

[www.afkv.de](http://www.afkv.de)



# Fortbildungskosten

**Gesamtcurriculum:** ..... **1500,- €**

**Zahlbar in zwei Raten:** ..... *bis zum 15.04.23* **860,- €**

..... *bis zum 15.01.24* **740,- €**

- Die Seminargebühr enthält ausführliche Seminarunterlagen sowie Pausenverpflegung.
- Ausbildungskandidat\*innen PP erhalten einen Nachlass von 10%.
- Bildung checks werden akzeptiert.

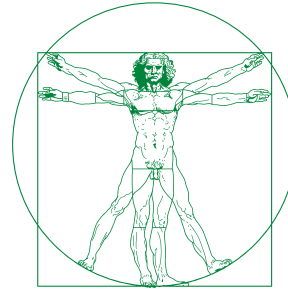
**Supervision:** ..... **120,- €**

- pro Supervisionseinheit á 45min  
*(Einzel-SV, Gruppe-SV anteilige Berechnung pro Supervisor\*in)*

*Die Supervisionskosten sind nicht Teil der o.g. Kosten und sind direkt mit den Supervisor\*innen abzurechnen. Bei Vorlage entsprechender Supervisionsnachweise fertigt das AFKV gerne eine Gesamtbescheinigung zur Vorlage bei der zuständigen KV an.*

*Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Ein Rücktritt ist bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 150,00 €. Nach dieser Frist ist ein Rücktritt nur möglich, wenn Teilnehmer\*innen der Warteliste nachrücken, andernfalls ist der gesamte Teilnehmer\*innenbetrag zu entrichten.*

# Anmeldung



## Institut und Geschäftsstelle:

AFKV GmbH  
Romanusstraße 1  
45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 361 751- 0  
Telefax: 0209 / 361 751- 20  
E-Mail: [afkv@afkv.de](mailto:afkv@afkv.de)  
Website: [www.afkv.de](http://www.afkv.de)

## Bankverbindung:

Commerzbank Gelsenkirchen  
IBAN: DE98 4204 0040 0691 3263 00  
BIC: COBADEFFXXX

## Geschäftsführerin:

Petra Kasagrandá

## Amtsgericht Gelsenkirchen

HRB 3079

*Die AFKV GmbH ist als Ausbildungsstätte gemäß § 6 PsychThG mit dem Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie für Psychologische Psychotherapeut\*innen sowie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten\*innen durch die Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie staatlich anerkannt.*

# Inhaltliche Koordination und Leitung



**Dr. Michael Meusers**

- Kinder- und Jugendpsychiater, Neuropädiater
- Fortbildungsleitung Traumatherapie am AFKV



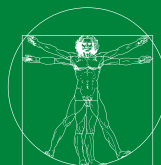
**Dipl. Soz. Päd.  
Andrea Berger**

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
- Fortbildungsleitung Traumatherapie am AFKV



**Dipl. Psych. Dipl. Theol.  
Ralph Westhofen**

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT)
- Psychologischer Psychotherapeut (VT)
- Ausbildungs- und Institutsleitung am AFKV



## **AFKV GmbH**

Romanusstraße 1  
45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 361 751-0  
Telefax: 0209 / 361 751-20  
E-Mail: [afkv@afkv.de](mailto:afkv@afkv.de)

**[www.afkv.de](http://www.afkv.de)**